

Anmeldetalon:

Name

Vorname Jg.

Strasse/Nr.

Handy

Email

Geben

Nehmen

Deine Angaben werden nur für vereinsinterne Zwecke verwendet.

Bitte retourniere den Talon an:

Zeitgut Mittelhäusern
c/o Menga Pestalozzi Rossi
Riedholzweg 26 B
3147 Mittelhäusern

Organisation:

Der Verein Zeitgut Mittelhäusern wird von Bewohnenden vom Dorf geführt und getragen.

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Verein Zeitgut übernimmt keine Haftung.

hallo@zeitgut-mittelhäusern.ch

www.zeitgut-mittelhäusern.ch

Kontakttelefon: 077 413 74 01

Das Telefon wird vom Verein Zeitgut betreut. Wir antworten so rasch als möglich.



Zeitgut Mittelhäusern

Generationenverbindende
Nachbarschaftshilfe
mit Zeitnachweis



Zeitgut heisst:

Eine Stunde Arbeit GEBEN,
ist eine Stunde Arbeit wert.
(AN-NEHMEN)

Die Arbeiten stehen nicht in
Konkurrenz zu bestehenden
Angeboten und ersetzen keine
professionelle Arbeit, sondern
ergänzen diese.

Du findest weitere Infos auf:

www.zeitgut-mittelhäusern.ch

Inspiration:

- Du wärst bereit, jemanden beim Einkaufen zu entlasten?
- Du würdest gerne mit jemandem zusammen ins Kino / Theater / ... gehen?
- Du kochst gerne und möchtest nicht immer alleine essen?
- Du bist handwerklich geschickt und würdest gerne kleinere Reparaturen übernehmen?
- Du wärst froh für eine Begleitung zur Ärztin, Ämtern, Wandern, Ausflüge?
- Du möchtest ab und zu Entlastung in Betreuungsaufgaben?

Ich mache mit:

Ich gebe

Ich nehme

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Aufgabenhilfe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Kinder hüten | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Admin. Unterstützung | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Einkäufe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Besuche, Vorlesen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Kochen/ zu Gast sein | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Gartenarbeiten | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Schneeräumen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Kleine Reparaturen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Wohnung/Pflanzen/Tiere betreuen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Computer/Handy-Hilfe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jassen, Spielen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Musizieren, Singen, Tanzen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Konzert/Theater besuchen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mittagstisch | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Spazieren, Ausflüge | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |